

GÅRDSBLADET – OKTOBER 2022

På grund av den rådande energisituationen har energimyndigheten utfärdat råd om hur vi alla kan hjälpas åt att spara energi. Om vi alla hjälps åt kan vi minska risken för elavbrott under vintern, och vi kan dessutom minska våra kostnader för el, varmvatten och uppvärmning. Nedan följer en sammanställning av de råd som energimyndigheten nyss har gett ut och som finns att läsa i sin helhet på deras hemsida <http://www.energimyndigheten.se/varje-kilowattimme-raknas/>

Vi har i styrelsen diskuterat hur vi kan tillmötesgå rekommendationerna och vi vill först och främst be er alla att läsa igenom rekommendationerna och fundera på hur ni bäst kan bidra.



Just nu är energisituationen i Sverige och Europa kraftigt ansträngd. Prisnivåerna på el är höga och kan stiga ännu mer. Det finns också risk att elen inte räcker för vissa timmar i vinter. Vi kan tillsammans förbättra situationen genom att minska elanvändningen. Här hittar du information om läget, varför vi behöver minska elanvändningen och hur du kan bidra.

Vi behöver alla bidra till att minska vår elanvändning, och valen vi gör idag kan påverka hur situationen ser ut imorgon. Varje liten förändring gör stor skillnad i det stora hela, om vi hjälps åt. För nu räknas varje kilowattimme. Det spelar lika stor roll vad du gör hemma som vad du bidrar med på jobbet. Rekommendationerna är enkla, men effektiva.

1. Använd el vid rätt tid på dygnet

Välj att göra saker som att tvätta, diska och ladda elbilen när elanvändningen från industri, offentlig verksamhet och hushåll är som lägst. Det vill säga mitt på dagen, på natten och på helgen.

2. Sänk värmen inomhus

Om du sänker värmen inne med en grad minskar din energianvändning för uppvärmning med ungefär fem procent.

3. Använd mindre varmvatten

Duscha kortare och fyll tvätt- och diskmaskinen. Genom att byta till effektiva kranar och duschmunstycken kan du dessutom minska din varmvattenanvändning upp till 40 procent

4. Stäng av apparater och släck lamporna

Stäng av och släck när du lämnar rummet. Använd LED-lampor, de drar fyra till fem gånger mindre el än halogenlampor.

5. Tänk efter vad du använder el till

Undvik det som drar mycket el och som du kanske inte behöver, exempelvis elburen golvvärme, och torktumlare. Om du måste ha golvvärmen på, se till att den är på samma temperatur som resten av huset för att undvika att den drar onödigt mycket el.